

Il neonato prematuro

E ora si mangia a casa



L'entità del problema

- Ogni anno in Italia 40000 neonati (6.9% dei nati vivi) nascono pretermine , prima cioè di 37 settimane
- La maggior parte nasce dopo 32 settimane
- Il 2 % nasce ad un'età di gestazione inferiore alle 32 settimane



Quanto la
nutrizione fetale
, neonatale e nelle
epoche successive
potrà condizionare
la crescita e lo
sviluppo nell'età
successive?

**Quali saranno
gli obiettivi
nutrizionali ?**



E ora si mangia a casa...

Obiettivi nutrizionali per :

Limitare il rischio di ritardo di crescita post-natale

Modulare l'incremento di adiposità

Osservare l'aumento di adiposità nei periodi critici in relazione al rischio di sviluppare la sindrome metabolica da adulto

- **Quali indicatori di crescita si devono utilizzare nel periodo post dimissione?**



Verso casa con :



- Scarse riserve di nutrienti
- Mineralizzazione ossea insufficiente
- Deficit energetico

Quali strumenti ha il pediatra di famiglia per gestire la nutrizione?



- Visite cliniche programmate (timing dei controlli)
- Parametri biochimici
- Curve di crescita
- Tipologia del latte
- Utilizzo di integratori
- Divezzamento (quando-cosa-come)

Quali sono i fabbisogni?

Il catch-up growth “dilemma”

- Fabbisogno energetico
- Fabbisogno lipidico
- Fabbisogno proteico
- Fabbisogno idrico
- Ferro
- Vitamina D



.....ed ora si mangia a casa

Allattamento materno

- In quali casi si può considerare l'allattamento materno come esclusivo?
- il latte materno deve essere fortificato?
- Quali sono le difficoltà nell'allattamento del prematuro

Formule specifiche per prematuri

- Quali formule?
- A quali bambini
- Per quanto tempo?



Per il divezzamento quali riferimenti?

Divezzamento a 5 mesi ?

Divezzamento a 5 mesi corretti ?

Divezzamento a 5 KG ?



Tra ospedale e territorio



Nella lettera di dimissione:

- Adattamento post natale (fase di transizione, di stabilizzazione e di crescita)
- fattori associabili al mancato recupero di crescita
- Concordare un follow-up specifico per quel bambino, per quella famiglia e per quel territorio.