



Quando introdurre il latte vaccino nella dieta del bambino

Discussant Nica Currò



Gruppo Nutrizione
Fimp Verona



Quale latte e quando

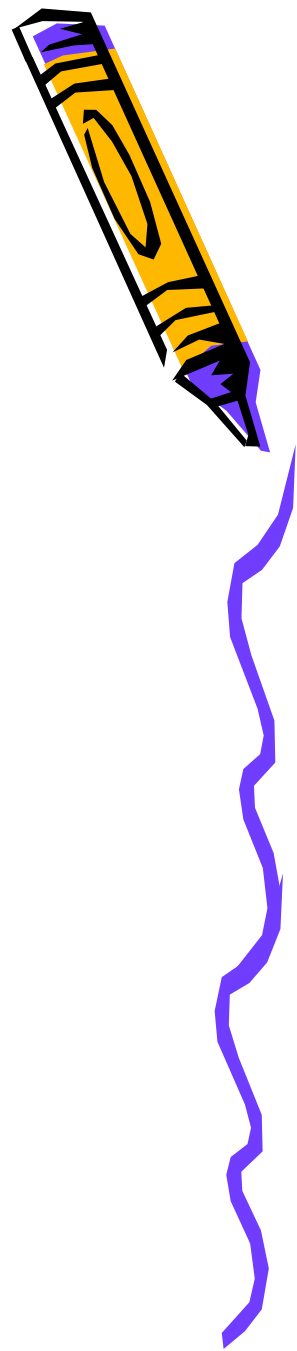


- Fabbisogno calorico del bambino nel primo anno di vita: 100 Kcal/Kg
- 100 ml latte vaccino intero circa 72 Kcal
- 100 ml di latte adattato forniscono circa 60 Kcal
- 100 ml di latte di crescita circa 80 Kcal

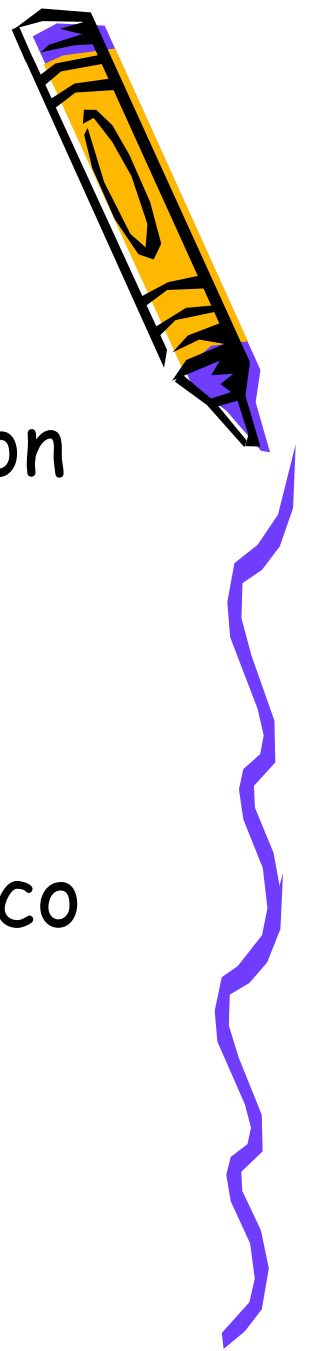


Latte di crescita

- Meno proteine del latte vaccino
- Zuccheri aggiunti
- Aromi artificiali
- Migliora intake di nutrienti come il ferro



Latte ma non solo



- Latte alimento fondamentale ma non è l'unico
- Considerare l'apporto calorico complessivo della dieta giornaliera
- Bilancio energetico e intake proteico



??????????

